

**Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Дружбинская средняя общеобразовательная школа»
Соль-Илецкого района Оренбургской области**

СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего
Совета МОБУ «Дружбинская СОШ»
_____Иващенко А.М.

от 16.09.2015

УТВЕРЖДАЮ

Директор
МОБУ «Дружбинская СОШ»
_____Малицкая И.Г.

Приказ №123 от 01.09.2015 г.

**ПРОГРАММА РАЗВИТИЯ
школьного спортивного клуба
«Дружба»**

с. Дружба

2015 г.

Содержание.

- 1. Пояснительная записка**
- 2. Ресурсное обеспечение.**
- 3. Направления деятельности.**
- 4. Ожидаемые результаты.**
- 5. План спортивно-массовых мероприятий на учебный год**
- 6. Дополнительные образовательные программы**

Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе МОБУ «Дружбинская СОШ»
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	☐ Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь. ☐ Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности. ☐ Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий. ☐ Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья. ☐ Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе. ☐ Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры. ☐ Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физкультуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2015-2020 гг.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Дружбинская средняя общеобразовательная школа»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МОБУ «Дружбинская СОШ»
Ожидаемые результаты	• увеличение числа систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях; • увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников; • увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях; • осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

Пояснительная записка.

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: от 29.12.2012г. № 275-ФЗ «Образование в Российской Федерации», Семейным кодексом РФ, «Основами законодательства РФ об охране здоровья граждан, Национальной образовательной инициативы «Наша новая школа».

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоактивный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В МОБУ «Дружбинская СОШ» накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. С 2010 года реализуется подпрограмма «Здоровье». Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. В конце года, определяются победители школьных конкурсов «Самый спортивный класс». Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Турслёт», «Кросс наций», «А ну-ка, парни!», «Волейбол», «Баскетбол», «Весёлые старты», «Биатлон», «Зарница», «День защиты детей», иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Учащиеся принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях. Имеется опыт работы по организации спортивных мероприятий районного уровня - организация и проведение районных соревнований по баскетболу, волейболу, сельская спартакиада. Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу спортивных секций – «Спортивные игры», «Волейбол», «Баскетбол», «Общая физическая подготовка». В рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием организуется работа спортивного отряда.

Ресурсное обеспечение программы.

1. **Кадровое:** педагогический коллектив ОУ, учитель физической культуры, фельдшер ФАП.
2. **Материально-техническое:** спортивная площадка на территории ОУ, спортивный зал, спортивное оборудование и спортивный инвентарь.
3. **Финансовое:** бюджетные средства ОУ.

Направления деятельности спортивного клуба.

направление	содержание	индикаторы
1. Организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива учащихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др.	наличие материально-технической базы приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, планирование и организация работы клуба создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	Протоколы заседаний Совета клуба; Отчеты о проведении спортивных мероприятий; Фотоматериалы о спортивных соревнованиях Информация на школьном сайте
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	Размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»; Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ; Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; Конкурсы «Спортсмен года», «Самый спортивный класс»
4. Финансово-хозяйственное	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; ремонт спортивного зала, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования

Ожидаемые результаты программы.

Образовательные	➤ Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков; ➤ Развить у учащихся осознанное отношение к вопросам сохранения собственного здоровья; ➤ Выпуск бюллетеней на тему олимпийского образования. ➤ Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху
Социальные	➤ привлечение педагогов и родителей к сотрудничеству в ШСК, активность в окружных спортивно-массовых мероприятиях составит 100%. ➤ вовлечение трудных детей школы в секции и мероприятия клуба; ➤ вовлечение родителей в физкультурно- массовые мероприятия школы; ➤ активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности. ➤ Деятельность совета ШСК и волонтеров из членов клуба позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийского достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Дружба» на сайте
Профессиональные	Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранными видами спорта в контексте учебно-тренировочного процесса: ➤ победное участие в городских соревнованиях», «Президентские игры» и «Президентские состязания»; ➤ рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, округа; ➤ присвоение разрядов лучшим спортсменам школы; ➤ профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности).

Этапы реализации программы

Реализация программы строится на основе 3-х этапов:

I этап – подготовительный - 2015-2016 г.г. «ШСК «Дружба – открывает двери»;

II этап – системообразующий - 2016-2018 г.г. «На старт, внимание, марш!»;

III этап – заключительный – 2019- 2020 г. «Только вперед».

Этапы деятельности		Виды деятельности. Индикаторы
I этап – подготовительный - 2015-2016 г.г		
Информационно – агитационная деятельность: «ШСК «Дружба» – открывает двери»		
Анализ исходной ситуации.	Кадровое и финансовое обеспечение. Наличие в клубе спортивного инвентаря, спортивного и тренажерного залов, спортивных площадок.	Наличие спортивного инвентаря и оборудования
Анкетирование детей	✓ Мониторинг физического развития по основным физическим параметрам; ✓ психолого-педагогический мониторинг самочувствия и утомляемости учащихся (психофизиологический тест); ✓ тест «Я выбираю здоровье»	Диаграммы, инф карты
Создание школьного спортивного прессклуба	Агитационная работа в средствах массовой информации, по вовлечению обучающихся к занятиям спортом. Оформление буклетов по олимпийской тематике. Оформление стенда	Еженедельные новости на стенде, страничке школьного сайта, школьной газеты
Организационная деятельность:		
Организация детско-взрослого самоуправления (заседаний совета ШСК)	✓ Создание физкультурно – спортивного совета среди учащихся, родителей и общественности - Утверждение документов на управляющем совете школы. ✓ Создание отряда спортивного резерва. ✓ Планирование, организация и проведение мероприятий	✓ Работа творческой группы по созданию клуба. ✓ Создание нормативной базы: ✓ Приказ о назначении руководителя клуба, о совете клуба, об утверждении плана работы. Положения, расписания спортивных секций, работы спортивного зала; должностные обязанности руководителя и педагогов, план работы ШСК; ✓ создание направления ШСК «Дружба» на сайте. ✓ протоколы заседаний Совета

		клуба. ✓ Отчеты проведении мероприятий.	о
Создание символики ШСК.	Конкурс на название ШСК, эмблемы и девиза, сбор предложений по организации физкультурно-массовых мероприятий. Приобретение спортивной формы с логотипом ШСК	Атрибутика ШСК, форма	
II этап – системообразующий - 2016-2018 г.г. «На старт, внимание, марш!» Социально - значимая физкультурно-спортивная деятельность:			
Торжественное открытие школьного спортивного клуба « Дружба»	Праздник здоровья.	План проведения, приказ	
Организация физкультурно-массовых мероприятий	Проведение физкультурно-массовых мероприятий: Спартакиады, предметные недели дни открытых дверей, часы спорта, Дни здоровья и отдыха, турниры, акции	Создание видеороликов, публикации в газетах Выпуск буклета «Мой спортивный клуб»	
Организация занятий по интересам, возрастам, уровню физической подготовленности.	Количество детей, занимающихся постоянно в спортивных секциях ШСК.	Не менее 60% от числа учащихся школы.	
Реализация проектов: «Семейный выходной», «1 Сентября - день знаний и здоровья», «Детские рекорды».	Занятость в клубе детей и взрослых (семейные старты, соревнования по волейболу, футболу и.тд)	Фото и видео альбомы, видеоролики, публикации в прессе	
Летняя спортивно-оздоровительная компания	Проведение физкультурно – массовых мероприятий, походов, экскурсий.		
Организация взаимодействия с ДЮСШ г.Соль-Илецка	Деятельность педагогов доп. образования и учителей на базе ОУ.	Договора и должностные обязанности тренеров.	
III этап – заключительный – 2019- 2020г.г. «Финиш золотой!»			
✓ Увеличение количества детей, ведущих здоровый образ жизни, занимающихся спортом; ✓ уменьшение количества детей, имеющих пагубные привычки; ✓ повышение уровня профилактической работы по предупреждению вредных привычек.	Мониторинги, анкетирования	Результаты анкетирования информация и диагностические карты	
Накопление и обобщение накопленного опыта по деятельности клуба	Выступление на заседаниях ШМО.	Протоколы, тексты выступлений.	

Участие в проектах и конкурсах	«Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры», Спартакиаде школьников	Дипломы, публикации в СМИ, фото и видео материалы
--------------------------------	--	---

Основные формы организации и виды деятельности

- работа с большой аудиторией – соревновательная деятельность различного содержания и уровня; беседы; встречи с ветеранами спорта, спортсменами;
- работа в классах (малых – до 5 участников, средних – до 12 участников) – творческие конкурсы (рисунков, плакатов, кроссвордов, выпуск «горячих листовок», стихи и др.); игры (коммуникативные, сюжетно-ролевые);
- командная деятельность – соревнования и состязания в рамках содержания программы.
- учебная деятельность: учебный план может предусматривать также введение элективного курса для обучающихся 9-11 классов, по физической культуре.
-

План спортивно-массовых мероприятий на 2015-2016 учебный год

	Мероприятие	Сроки	Ответственный
Внутришкольные мероприятия			
1	Заседание совета клуба: утверждение совета клуба, составление плана работы на учебный год, распределение обязанностей. Организация проведения внутришкольного Дня Здоровья., Турслёт, «Кросс наций»	Сентябрь	Мусин С.Т., учитель физической культуры
2	Подготовка и проведение школьных соревнований по подвижным играм («Веселые старты»), 1-4 классы.	Октябрь	Мусин С.Т., учитель физической культуры
3	Первенство школы по волейболу «Стремительный мяч»(6-8 классы)	Осенние каникулы	Мусин С.Т., учитель физической культуры
4	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису, 6-11 классы	Осенние каникулы	Мусин С.Т., учитель физической культуры
5	Первенство школы по баскетболу (7 - 11классы) Подготовка и проведение школьных соревнований по волейболу (7-11 классы) Участие в районном турнире на приз газеты «Илецкая защита» Акция «Спорт как альтернатива пагубным привычкам»	Ноябрь	Мусин С.Т., учитель физической культуры
6	Участие в районных соревнованиях по волейболу им. Павленко Турнир по шахматам и шашкам Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона».	Декабрь	Мусин С.Т., учитель физической культуры
7	Заседание совета клуба «Дружба»: подведение итогов за полугодие; занятия физическими упражнениями и спортивные игры	Январь	Мусин С.Т., учитель физической культуры
8	Соревнования «Веселые старты» Спортивное мероприятие	Зимние каникулы	Мусин С.Т., учитель физической культуры, совет

	«Зимние забавы»		клуба
9	Месячник военно-спортивной работы, посвященные Дню Защитника Отечества: Соревнования по строевой подготовке «Смотр песни и строя», Соревнования «А ну-ка, парни!», Соревнования по лыжам, Соревнования по биатлону, Соревнования по пулевой стрельбе Сельская спартакиада	Февраль	Мусин С.Т., учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
10	Сельская спартакиада Сельский праздник: «Проводы зимы» Подготовка и проведение спортивного праздника «А ну-ка, девушки!», посвященный 8 марта. «Президентские состязания»	Март	Мусин С.Т., учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
11	Спортивное мероприятие «Сильные, смелые, ловкие»	Весенние каникулы	Мусин С.Т., учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
12	Суперзарядка День здоровья Военно-спортивная игра «Зарница»	Апрель	Мусин С.Т., учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
13	Мероприятия, посвященные празднованию Великой Победы: «Эстафета поколений», Велокросс. Легкоатлетический кросс «День защиты детей» Турслёт Итоговое заседание клуба «Дружба»: подведение итогов года, отчет председателя совета клуба, составление плана на следующий учебный год.	Май	Мусин С.Т., учитель физической культуры, совет клуба, классные руководители
Организационно - педагогическая работа			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2015 - 2016	Сентябрь	Мусин С.Т., учитель физической

	учебный год		культуры, Преподаватель- организатор ОБЖ Самоловов А.В., Поздышева Л.Ю., зам директора по ВР.
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно- массовых мероприятий на 2015-2016 учебный год.	октябрь	Мусин С.Т., учитель физической культуры, совет клуба,
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Мусин С.Т., учитель физической культуры, совет клуба,
4	Оформление стенда клуба. Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления.	В течение года	Мусин С.Т., учитель физической культуры, совет клуба,.
Учебно – воспитательная работа			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Мусин С.Т., учитель физической культуры, Поздышева Л.Ю., зам директора по ВР
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Мусин С.Т., учитель физической культуры, Преподаватель- организатор ОБЖ Самоловов А.В., Поздышева Л.Ю., зам директора по ВР.
Спортивно – массовая работа			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Мусин С.Т., учитель физической культуры, Преподаватель- организатор ОБЖ Самоловов А.В., Поздышева Л.Ю., зам директора по ВР.
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований	В течение года	Мусин С.Т., учитель физической

	и праздников		культуры, Преподаватель- организатор ОБЖ Самоловов А.В., Поздышева Л.Ю., зам директора по ВР.
3	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Мусин С.Т., учитель физической культуры, Преподаватель- организатор ОБЖ Самоловов А.В., Поздышева Л.Ю., зам директора по ВР.
Контроль и руководство			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно- массовых мероприятий	В течение года	Поздышева Л.Ю., зам директора по ВР, Мусин С.Т., учитель физической культуры, совет клуба.
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Поздышева Л.Ю., зам директора по ВР, Мусин С.Т., учитель физической культуры, совет клуба.

Разработка учебных модулей по олимпийской тематике для обучения в классах:

1. Герои российского спорта.
2. Олимпийские талисманы.
3. Олимпийские столицы.
4. Развитие олимпийского движения в России.
5. Олимпийские виды спорта

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийская азбука. Необычные истории с обычными прыжками»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»

Примерная тематика классных часов по ЗОЖ

1 класс

- Режим дня
- Уход за зубами
- Забота о глазах
- В гостях у Мойдодыра
- Один дома
- Игры и игрушки.
- Жадность и жадины.
- Добрым быть приятнее, чем злым, завистливым и жадным.

2 класс

- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.
- Правильное питание
- О витаминах
- Правильная осанка
- Пожарная безопасность в школе и дома
- Безопасность в доме
- Падение с высоты. Опасность открытого окна, катания на перилах и т.д.
- Правила безопасности при катании на велосипеде
- Что делать если не хочется идти в школу.
- Мы пришли во владения природы

3 класс

6 класс

- От чего зависит рост и развитие организма.
- Физические особенности развития мальчика и девочки.
- Твоя нервная система
- Утомление и переутомление.
- Я - дома, я - в школе, я - среди друзей.
- Иметь своё мнение – это важно?!
- Нехорошие слова.
- Обычаи и традиции народов мира.
- Мир энциклопедий.

7 класс

- Питание и восстановление.
- Пищевые добавки и витамины
- Стрессы и их влияние на здоровье.
- Правильное дыхание.
- Привычки и здоровье
- Токсичные вещества и ПАВ
- Умение управлять собой
- Ответственность и безответственность. Что прячется за этими словами?
- Компьютер в жизни человека.

8 класс

- Мальчик или мужчина
- Великий женский секрет
- Эмоции и двигательная активность.
- Как развивать свой интеллект?

- Как предостеречь себя от вредных привычек.
- Кто нас лечит?
- Прививки от болезней.
- Что нужно знать о лекарствах
- Осторожно - электричество
- Правила поведения на воде
- Осторожно – лед. Правила поведения на льду
- Почему мы часто говорим неправду?
- Надо уметь сдерживать себя.
- Правила поведения за столом

4 класс

- Утомление и переутомление. Учимся отдыхать
- Как сделать сон полезным.
- Движение – это жизнь
- Как организовать свой отдых после уроков. Ожоги. Опасность при пользовании пиротехническими средствами
- Укусы зверей, змей, насекомых
- Оказание первой помощи при простых травмах
- Мой компьютер – плюсы и минусы.
- Почему мы часто не слушаем родителей?
- Как следует относиться к наказаниям.
- Культура поведения

5 класс

- Принципы рационального питания.
- Здоровые привычки - здоровый образ жизни
- Тренировка памяти.
- Память и обучение.
- Чем заняться после школы.
- Как выбирать себе друзей.
- Памятные даты моей семьи.
- Газеты и журналы моей семьи.
- Профессии милосердия и добра.

- Здоровый образ жизни - главное условие профилактики возникновения вредных привычек
- Портрет друга, которого я хотел бы иметь
- Люди, на которых хотелось бы быть похожим.
- Что меня радует и огорчает в школе.
- Страна, в которой мне хотелось бы жить.
- Нет терроризму

9 класс

- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»
- Никотин, алкоголь, наркотики.
- Питание и здоровье.
- Кризисные состояния у подростков
- "Экзамены без стресса".
- Чувство взрослости. Что такое?
- Я имею право на ...
- Пивной алкоголизм – беда молодых
- Выбор дальнейшего пути: «За» и «Против».

10 класс

- Профилактика и преодоление вредных привычек.
- Гипертония.
- "Внимание, СПИД!".
- Влюбленность.
- Компания в жизни старшеклассника.
- Прекрасное и безобразное в нашей жизни

11 класс

- Лекарственные вещества и рекомендации по их приему.
- Пивной алкоголизм - беда молодых
- Как подготовиться к будущим экзаменам?
- Моя будущая профессия. Какой я ее вижу?
- Видео-диспут по профилактике ранней беременности «Чья сторона»